



MITGLIEDER-/TRAINERERKLÄRUNG

ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IM TV-OSTRACH AB DEM 14.06.2021

A: ALLGEMEINES

Sehr geehrte Mitglieder,

nach einigen Monaten Corona bedingter Pause kann das Training nun langsam wieder losgehen. Jedoch haben wir einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen, damit sich das Virus nicht wieder stärker ausbreitet. Wenn wir jetzt wieder starten, tun wir das immer noch mit der Gefahr, dass sich Menschen in den Trainingseinheiten anstecken können. Damit das Risiko möglichst gering ist, haben wir ein Konzept für die verschiedenen Sportstätten erarbeitet, mit dem wir das sicherstellen wollen. Neben den Raumkonzepten gibt es auch entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training. Für uns alle ist es nun wichtig, dass sich alle Teilnehmer*innen auch an diese Spielregeln halten, weshalb wir Euch mit diesem Informationsschreiben über die Regeln informieren wollen.

B: HYGIENEKONZEPT

Damit sich alle Teilnehmer*innen an die Regelungen halten, ist es wichtig, dass Ihr euch diese vorab zu Hause durchlest. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer*innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer*innen angehalten die Sportler*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer*innen vom Training ausgeschlossen werden.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert

1. Regelmäßiger Frischluftaustausch

- Beidseitiges Lüften der Räume vor, nach aber auch während des Sportbetriebs

2. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer*innen

- Beim Zutritt auf das Sportgelände
- nach dem Toilettengang

3. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)

-Sportgeräte (Ball, Kleingeräte, Matten etc.)
- Ablageflächen
- Türgriffe, Handläufe, etc.

4. Toiletten

-Toiletten sind während der Nutzungszeiten der Anlage geöffnet.
-Die Teilnehmer*innen sind verpflichtet, die Toiletten vor und nach der Benutzung zu desinfizieren.

MITGLIEDER-/TRAINERERKLÄRUNG

ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IM TV-OSTRACH AB DEM 14.06.2021

-Es ist von den Teilnehmern*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.

5. Umkleiden und Duschräume

- Die Trainierenden sind aufgefordert, bereits in Sportkleidung zur Sportstätte zu kommen.
- Duschen sind geöffnet und nach der aktuellen Coronaverordnung zu benutzen. Hinweisschilder sind vorhanden.

6. Laufwege

- Zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes müssen verschiedene Ein- und Ausgänge benutzt werden (Hinweisschilder/ Markierungen).
- Ein- und Ausgänge sind durch Pfeile und Schilder gekennzeichnet.
- Die Teilnehmer*innen haben erst dann die Erlaubnis die Sportstätte zu betreten, wenn eine Freigabe durch den Trainer/die Trainerin erfolgt. Sollte das Sportgelände noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.

7. Gruppenwechsel

- Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen
- auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes wird hingewiesen.
- die folgende Trainingsgruppe darf das Sportgelände erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat
- gemeinsames Treffen und Austausch, sowie Verzehr von Speisen, im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.

8. Abstand halten

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmern*innen beim Betreten als auch beim Verlassen des Sportgeländes einzuhalten.

9. Eigenes Equipment der Sporttreibenden

- Das Mitbringen eines großen Handtuchs zur Unterlage ist bei Fitness-Kursen verpflichtend.
- Trinkflaschen sind von den Teilnehmern*innen selbst mitzubringen.
- In Absprache mit dem/der Trainer*in können für das Training benötigte Spiel- und Handgeräte bzw. Trainingsmaterialien (z.B. Matten, etc.) mitgebracht werden.

C: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

- Ein Hygienekonzept muss eingehalten werden
- Die Teilnehmerliste muss vollständig ausgefüllt werden
- Die Gruppen dürfen nur ausgewiesene Sportstätten und -anlagen nutzen
- Eine Durchmischung von Gruppen ist nicht gestattet



MITGLIEDER-/TRAINERERKLÄRUNG

ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IM TV-OSTRACH AB DEM 14.06.2021

10. Größe

sind so zu gestalten, dass eine Fläche von mindestens 10 qm pro Person zur Verfügung steht.

- Buchbühlhalle: 35 Personen incl. Übungsleiter
- Dojo: 15 Personen incl. Übungsleiter
- Magenbuch: 18 Personen incl. Übungsleiter
- Burgweiler: 30 Personen incl. Übungsleiter
- Ostrachthal
Schulsporthalle: 57 Personen incl. Übungsleiter

11. Anwesenheitsliste

- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie Übungsleiter, TN-Name, Anschrift oder Mailadresse, Telefon) durch den/die Übungsleiter*in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines*r Übungsleiter*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Beim Auftreten eines positiven Falls werden die Daten an das Gesundheitsamt weitergegeben!
- Verhalten wenn ein positiver in der Gruppe ist bzw. es im nach hinein festgestellt wird
 - der Positive muss alle Personen bzw. den/die Gruppenleiter*in dem Gesundheitsamt melden
 - der/die Gruppenleiter*in schickt dann die Anwesenheitsliste an das Gesundheitsamt, diese wiederum meldet sich dann bei allen Teilnehmer*innen

12. Gesundheitsprüfung

- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Voraussetzung für die Durchführung der Sportangebote ist die Vorlage eines Test- oder Impf- bzw. Genesenennachweises für alle Personen ab sechs Jahren. Der Test darf nicht älter als 24 Stunden sein. Für Kinder zwischen sechs und vierzehn Jahren behält die Bescheinigung 60 Stunden Gültigkeit. Kinder, bis einschließlich fünf Jahre, die keine Symptome aufweisen, werden als getestete Personen angesehen. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

13. Fahrgemeinschaften

- Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.



MITGLIEDER-/TRAINERERKLÄRUNG

ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IM TV-OSTRACH AB DEM 14.06.2021

14. Erste-Hilfe

- Ein Erste-Hilfe-Koffer ist in der jeweiligen Sportstätte deponiert.
- Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten.
- Informationen zu Erste-Hilfe in Corona-Zeiten finden sich z. B. auf der Internetseite des ADAC (<https://www.adac.de/verkehr/erste-hilfe-corona/>).
- In schweren Fällen ist die 112 zu rufen

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an Eure Trainer oder direkten Wehner Susann E-Mail :geschaeftsstelle@tv-ostrach.de in der Abteilung/im Verein. Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt, dabei unsere Teilnehmer, Sportler und Mitglieder gesundheitlich geschützt bleiben, Ihr aber auch das lang ersehnte gute Gefühl beim und nach Sporttreiben wieder spürt. Denn auch das ist ein wichtiger Baustein, gesund zu bleiben.

Mit der Teilnahme am Sportangebot seid Ihr einverstanden, dass der TURNVEREIN OSTRACH Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

Sportstätte2021

Name, Vorname, Gruppe, (Druckschrift)

Unterschrift, Vorname, Name, Funktion